**ПАМЯТКА ПО КГЛ**

 **В целях профилактики укусов клещей во время нахождения в природном очаге Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ) необходимо:**

— использовать репелленты, инсектоакарицидные препараты для нанесения на одежду, разрешенные к применению в установленном порядке;

— одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность их проникновения под одежду, а также облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. На голову предпочтительно надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку, кепку;

— постоянно проводить самоосмотр и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Поверхностные осмотры надо проводить каждые 10 — 15 мин, а сразу после возвращения из леса необходимо снять одежду и тщательно осмотреть и тело, и одежду для обнаружения заползших, а возможно и присосавшихся клещей.

— не садитесь и не ложитесь на траву в местах отдыха, т.к. в этом случае облегчается попадание клещей под одежду;

— осмотр собак и других домашних животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей, необходимо проводить в перчатках;

— при наличии заклещеванности животных необходимо обращаться к ветеринарным специалистам и проводить противоклещевые обработки животных в соответствии с их рекомендациями.

 **ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ПРИСАСЫВАНИЕ КЛЕЩА**

После укуса клещом необходимо немедленно обратиться к врачу!  Роспотребнадзором категорически запрещается самостоятельно снимать клеща, тем более незащищёнными руками, что может привести к его раздавливанию. При этом вероятность инфицирования возбудителем КГЛ многократно возрастает!

При обнаружении на себе клеща необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию, после удаления клеща необходимо в течение 14 дней 2 раза в день проводить термометрию, наблюдать за состоянием здоровья и в случае его ухудшения обязательно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.